

Lunes

1



FESTIVO

- 8 Crema de Verduras ECO. 12
Tortilla Francesa. 3
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 15 Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

- 22 Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-7T-14T
Ragout de Ternera Estofada. 12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Martes

2

- Crema de Zanahoria ECO. 12
Caballa en Aceite 4
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 9 Espaguetis con Tomate 1-3T-6T-10T
Bacaladitos al Horno 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Crema de Zanahoria ECO. 12
Merluza en Salsa Verde 2T-4-12-14T
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 23 COCIDO MARAGATO
Sopa de Fideos 1-3T-6T-10T
Cocido Sin Cerdo 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 30 Macarrones Napolitana 1-3T-6T-10T
Merluza a la Bilbaína 4-12-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

3

- Lentejas Con Arroz. 1T
Merluza al Horno 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 17 Paella de Pollo y Verduras.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 24 Arroz Campesina.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4

- Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Pollo al Horno 12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11 Arroz con Tomate.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 18 Judías Pintas Estofadas. 12
Arroz Pilaf
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Bacaladitos a la Gallega 4
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Viernes

5

- Garbanzos Encebollados. 12
Tortilla Francesa con Atún. 3-4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 12 Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Filete de Pollo al Horno
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 19 Coditos al Gratén 1-3T-6T-7-10T
Salmón al Horno. 1-2T-3T-4-7T-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Verduras ECO. 12
Magro de Cerdo con Tomate.
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15 Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

22 Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-7T-14T
Ragout de Ternera Estofada. 12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Martes

2

Crema de Zanahoria ECO. 12
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

9

Pasta sin Huevo Amatriciana 6T
Bacaladitos al Horno 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

Crema de Zanahoria ECO. 12
Merluza en Salsa Verde 2T-4-12-14T
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

23

COCIDO MARAGATO
Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) 6T-12
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

30

Pasta Sin Huevo Napolitana 6T
Merluza a la Bilbaína 4-12-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

3

Lentejas Con Arroz. 1T
Merluza al Horno 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

10

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17

Paella de Pollo y Verduras.
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

24

Arroz Campesina.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4

Pasta Sin Huevo con Tomate 6T
Pollo al Horno 12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Arroz con Tomate.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18

Judías Pintas Estofadas. 12
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

25

Fideuá de Verduras ECO (pasta sin
gluten ni huevo) 6T
Bacaladitos a la Gallega 4
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Viernes

5

Garbanzos Encebollados. 12
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

12

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19

Pasta Sin Huevo al Gratén 6T-7
Bacaladitos al Horno 4
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustáceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Verduras ECO. **12**
Magro de Cerdo con Tomate.
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

15

Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras ECO. **12**
Pollo Asado **12**
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

29

Crema de Verduras ECO. **12**
Ragout de Ternera Estofada. **12**
Patatas Dado **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Martes

2

Crema de Zanahoria ECO. **12**
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

9

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo
Espaguetis Amatriciana **1-3T-6T-10T**
Bacaladitos al Horno **4**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

16

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Crema de Zanahoria ECO. **12**
Salchichas de Pavo al Horno
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

23

Cena: Pasta + Carne + Fruta
COCIDO MARAGATO
Sopa de Cocido. **1-3T-6T-10T-12**
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

30

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
Macarrones Napolitana **1-3T-6T-10T**
Tortilla Francesa. **3**
Pimientos Asados
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

3

Lentejas Con Arroz. **1T**
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

10

Cena: Verdura + Ave + Fruta
Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

17

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Paella de Pollo y Verduras.
Tortilla Francesa. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

24

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Arroz Campesina.
Caballa en Aceite **4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan Integral y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4

Macarrones con Tomate **1-3T-6T-10T**
Pollo al Horno **12**
Champiñón Rehogado
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

11

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Arroz con Tomate.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

18

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Judías Pintas Estofadas. **12**
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

25

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Fideuá de Verduras ECO. **1-3T-6T-10T**
Bacaladitos a la Gallega **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Viernes

5

Garbanzos Encebollados. **12**
Tortilla Francesa con Atún. **3-4**
Ensalada de Lechuga y Zanahoria **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

12

Cena: Arroz + Carne + Fruta
Judías Blancas Estofadas con Verduras. **12**
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

19

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Coditos al Gratén **1-3T-6T-7-10T**
Bacaladitos al Horno **4**
Ensalada de Lechuga y Tomate **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada

26

Cena: Verdura + Carne + Fruta
Lentejas Estofadas con Verduras. **1T-12**
Tortilla de Patata con Cebolla. **3**
Ensalada de Lechuga y Maíz **12**
Pan y Agua **1**
Fruta de Temporada y Yogur **7**

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustáceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramucos
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1



FESTIVO

8 Crema de Verduras ECO. 12
Magro de Cerdo con Tomate.
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15 Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

22 Crema de Verduras ECO. 12
Pollo Asado 12
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-7T-14T
Ragout de Ternera Estofada. 12
Patatas Dado 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Martes

2

Crema de Zanahoria ECO. 12
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9 Espaguetis Amatriciana 1-3T-6T-10T
Bacaladitos al Horno 4
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Crema de Zanahoria ECO. 12
Merluza en Salsa Verde 2T-4-12-14T
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

23 COCIDO MARAGATO
Sopa de Cocido. 1-3T-6T-10T-12
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

30 Macarrones Napolitana 1-3T-6T-10T
Merluza a la Bilbaína 4-12-14T
Pimientos Asados
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Postre Especial
1-3-6T-7-8T-12T

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

3

Lentejas Con Arroz. 1T
Merluza al Horno 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

10 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 Paella de Pollo y Verduras.
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

24 Arroz Campesina.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4

Macarrones con Tomate 1-3T-6T-10T
Pollo al Horno 12
Champiñón Rehogado
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Arroz con Tomate.
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

18 Judías Pintas Estofadas. 12
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Bacaladitos a la Gallega 4
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

Viernes

5

Garbanzos Encebollados. 12
Tortilla Francesa con Atún. 3-4
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

12 Judías Blancas Estofadas con Verduras. 12
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19 Coditos al Gratén 1-3T-6T-7-10T
Salmón al Horno. 1-2T-3T-4-7T-14T
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1
Fruta de Temporada y Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.