

Lunes

6



13 Crema de Zanahoria ECO. 12
Magro de Cerdo con Tomate.
Arroz Integral
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20 Garbanzos Estofados con Verduras. 12

Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

27 Crema de Verduras ECO. 12
Caldeirada de Abadejo 4-12

(Patatas en Guiso)
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

7

Crema de Verduras ECO. 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Arroz con Tomate.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

21 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12

Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

28 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3

Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

8

Lentejas Con Arroz Integral. 1T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

15 Judías Viudas Blancas 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

22 Guisantes Salteados con Huevo 3

Merluza al Horno. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

29 Coliflor a la Gallega
Lentejas Castellanas con Arroz Integral 1T-12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

9

Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Judías Verdes Rehogadas.
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
Zanahoria en Guiso
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

23 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Pintas Estofadas. 12
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30 Arroz con Calamares. 2T-4T-14
Cinta de Lomo Fresca al Horno

Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

10

Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur de Soja 6-8T

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Arroz Rehogado.
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Espaguetis al Ajillo 1-3T-6T-10T

Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur de Soja 6-8T

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustáceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Abril 2026

Triturado - - - CEIP Reina Sofia

- ALÉRGENOS
- 1-Gluten
 - 2-Crustaceo
 - 3-Huevo
 - 4-Pescado
 - 5-Cacahuete
 - 6-Soja
 - 7-Leche y Derivados
 - 8-Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10-Mostaza
 - 11-Sesamo
 - 12-Sulfitos
 - 13-Altramuces
 - 14-Moluscos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6  FESTIVO	7 Crema de Verduras con Pollo 12 Triturado de Frutas Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo 3-12 Triturado de Frutas Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Crema de Verduras con Merluza 4-12-14T Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Triturado de Garbanzos con Huevo 3-12 Yogur 7 Cena: Arroz + Pescado + Fruta
13 Crema de Zanahoria con Cerdo 12 Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Crema de Verduras con Merluza 4-12-14T Triturado de Frutas Cena: Verdura + Ave + Fruta	15 Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo 3-12 Triturado de Frutas Cena: Patata + Carne + Fruta	16 Triturado de Judías Verdes con Pollo 12 Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Crema de Verduras con Bacalao 4-12 Triturado de Frutas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Triturado de Garbanzos con Cerdo 1-3T-6T-10T-12 Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo 3-12 Triturado de Frutas Cena: Patata + Ave + Fruta	22 Triturado de Guisantes con Merluza 3-4-12-14T Triturado de Frutas Cena: Pasta + Carne + Fruta	23 Crema de Judías Pintas con Verduras Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Crema de Verduras con Pollo 12 Yogur 7 Cena: Verdura + Huevo + Fruta
27 Crema de Verduras con Abadejo 4-12 Triturado de Frutas Cena: Arroz + Ave + Fruta	28 Crema de Verduras con Huevo 3-12 Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Crema de Lentejas con Verduras 1T-12 Triturado de Frutas Cena: Patata + Huevo + Fruta	30 Crema de Verduras con Magro 12 Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

6



- 13 Crema de Zanahoria ECO. 12
Magro de Cerdo con Tomate.
Arroz Integral
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 20 Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera. 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Verduras ECO. 12
Caldeirada de Abadejo 4-12
(Patatas en Guiso)
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

7

- Crema de Verduras ECO. 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 14 Arroz con Tomate.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 21 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 28 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

8

- Lentejas Con Arroz Integral. 1T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 15 Judías Viudas Blancas 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 22 Guisantes Salteados con Huevo 3
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 29 Coliflor a la Gallega
Lentejas Castellanas con Arroz Integral 1T-12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

9

- Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 16 Judías Verdes Rehogadas.
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
Zanahoria en Guiso
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 23 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Pintas Estofadas. 12
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 30 Arroz Rehogado.
Lomo al Pepe 6-7
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

10

- Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17 Macarrones Integrales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 24 Espaguetis al Ajillo 1-3T-6T-10T
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

- 1-Gluten
- 2-Crustáceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Abril 2026

Sin Cerdo - - CEIP Reina Sofia

Lunes

6



- 13 Crema de Zanahoria ECO. 12
Salmón en Salsa de Eneldo. 2T-4-14T
Arroz Integral
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 20 Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Palometa con Tomate. 2T-4-14T
Ensalada 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Verduras ECO. 12
Caldeirada de Abadejo 4-12
(Patatas en Guiso)
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

7

- Crema de Verduras ECO. 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera. 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

- 14 Arroz con Tomate.
Caballa en Aceite 4
Ensalada de Lechuga 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 21 Lentejas Estofadas con Verduras. 1T-12
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 28 Fideuá de Verduras ECO. 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

8

- Lentejas Con Arroz Integral. 1T
Tortilla de Patata con Cebolla. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 15 Judías Viudas Blancas 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 22 Guisantes Salteados con Huevo 3
Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-12T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 29 Coliflor en Tempura 1-2T-4T-6T-7T-10T-14T
Lentejas Castellanas con Arroz Integral 1T-12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

9

- Coditos con Tomate 1-3T-6T-10T
Merluza a la Riojana. 2T-4-14T
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Judías Verdes Rehogadas.
Albóndigas de Pollo en Salsa. 6-12
Zanahoria en Guiso
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 23 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras 1-5T-6-8T
Judías Pintas Estofadas. 12
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 30 Arroz con Calamares. 2T-4T-14
Tortilla Francesa. 3
Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan Integral y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

10

- Garbanzos Estofados con Verduras. 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17 Macarrones Integrales con salsa al Pepe 1-3T-6T-7-10T
Bacalao con Tomate. 2T-4-14T
Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan y Agua 1-6-10T
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 24 Espaguetis al Ajillo 1-3T-6T-10T
Pollo Asado 12
Ensalada de Lechuga 12
Pan y Agua 1-6-10T
Yogur 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustáceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría Abril 2026

Diabético 2,5-5 Raciones - - CEIP Reina Sofia

Lunes

6



13 Crema de Zanahoria (patata 65g, zanahoria 100 g) 1,5 R de HC 12
Pollo Asado 12

Arroz Pilaf 38 g 1 R de HC
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20 Garbanzos Estofados con Patata (55g garbanzos, 65g patata cocida) 2R de HC 12
Lacón a la Gallega

Patatas Panadera al Horno (35 g) 1 R de HC 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

27 Crema de Verduras (97,5 g patata 1,5 R de HC 12
Caldeirada de Abadejo 4-12

Patatas Dado en Guiso (75 g) 1,5 R de HC 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Martes

7

Crema de Verduras (97,5 g patata 1,5 R de HC 12
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera al Horno (50 g) 1,5 R de HC 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Arroz con Tomate 95 g arroz y 50 g salsa tomate 3 R de HC
Caballa en Aceite 4

Ensalada de Lechuga 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Ave + Fruta

21 Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC 12
Tortilla Francesa. 3

Tomate Aliñado con AOVE 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Patata + Ave + Fruta

28 Fideuá de Verduras (90) g pasta 2 R de HC 1-3T-6T-10T
Tortilla de Patata con Cebolla. (125g Tortilla) 2R de HC 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

8

Lentejas Con Arroz (100 g lentejas, 40 g arroz) 3 R de HC 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

15 Judías Blancas Estofadas 82,5 g judías y 97,5 g patatas 3 R de HC 12
Tortilla Francesa. 3

Ensalada de Lechuga y Tomate 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Patata + Carne + Fruta

22 Crema de Calabacín (150g calabacín y 65 g patata) 1,5R
Merluza Empanada (80g) 2 R de HC 1-2T-3T-4-6-7T-9T-10T-12-14T
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Pasta + Carne + Fruta

29 Coliflor a la Gallega 150 g 0,5 R de HC
Lentejas Con Arroz (75 g lentejas 40 g arroz) 2,5 R de HC 12
Ensalada de Lechuga 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

9

Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC 1-3T-6T-10T
Merluza al Horno. 2T-4-14T
Pimientos Asados

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Judías Verdes Rehogadas (125 g judías y 65 g patatas) 1,5 R de HC 12
Albóndigas de Pollo en Salsa sin Harina (90g albóndigas) 6-12
Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

23 Arroz Rehogado (76) g 2 R de HC

Judías Pintas Estofadas (82,5g judías sin patata) 1,5 R de HC
Ensalada de Lechuga y Maíz 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30 Arroz con Tomate 95 g arroz y 50 g salsa tomate 3 R de HC
Cinta de Lomo Fresca al Horno

Champiñón Rehogado

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Viernes

10

Garbanzos Estofados con Patata (137g garbanzos, 32,5g patata cocida) 3R de HC 12
Tortilla Francesa. 3
Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC 7

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC 1-3T-6T-10T
Bacalao al Horno. 2T-4-14T

Ensalada de Lechuga y Maíz 12
Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Fruta de Temporada 0,5 R de HC

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Pasta al Ajillo (135g de Pasta) 3R de HC 1-3T-6T-10T
Pollo Asado 12

Ensalada de Lechuga 12

Pan (10 g) 0,5 R de HC 1-6-10T
Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC 7

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

ALÉRGENOS

1-Gluten
2-Crustáceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.